

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаугдинов Саят

МЕНЮ

на 27.10.2023 пятница
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 лет

Обед						
ШМО201*	Свекольник со сметаной	208,00	1,60	4,08	20,16	108,0
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	10,71	13,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	29,19	24,03	108,04	783,0

Дети 7-10 лет

Завтрак 1						
ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,20	1,50	25,60	137,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	25,44	16,80	76,13	542,0

ММС 11-17 лет

Завтрак 1						
ДП*179*	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	100,00	14,60	16,30	8,70	240,0
ДП0067А	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	23,50	18,63	75,00	610,0

ММС 7-10 лет

Обед						
ШМО201*	Свекольник со сметаной	208,00	1,60	4,08	20,16	108,0
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	10,71	13,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0

ИТОГО по: Обед					72,54	29,19	24,03	108,04	783,0
-----------------------	--	--	--	--	--------------	--------------	--------------	---------------	--------------

ММС 7-10 лет

Завтрак 1									
ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0			
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,20	1,50	25,60	137,0			
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0			
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0			
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0			
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	25,44	16,80	76,13	542,0			

ММС СВО 5-11

Завтрак 1									
ДП*179*	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	100,00	14,60	16,30	8,70	240,0			
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0			
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0			
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0			
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0			
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	23,50	18,63	75,00	610,0			

ОВЗ+ИНВ 11-17 лет

Завтрак 1									
ДП*179*	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	100,00	14,60	16,30	8,70	240,0			
ДП0067А	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0			
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0			
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0			
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	23,50	18,63	75,00	610,0			

Обед

ШМО2014	Свекольник со сметаной	260,00	2,00	5,10	25,20	135,0			
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	10,71	13,61	209,0			
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	7,90	7,90	32,49	234,0			
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0			
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0			
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0			
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0			
ИТОГО по: Обед		84,45	32,08	27,14	125,60	889,0			

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

Обед									
ШМО201*	Свекольник со сметаной	208,00	1,60	4,08	20,16	108,0			
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	10,71	13,61	209,0			
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0			
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0			
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0			
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0			
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0			
ИТОГО по: Обед		72,54	29,19	24,03	108,04	783,0			

Полдник

ДП0*033	Чай полусладкий	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0			
ДП*019	Булочка домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,0			
ИТОГО по: Полдник		64,44	7,40	11,73	64,50	383,0			

Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
Картофельное пюре	150,00	6,20	1,50	25,60	137,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ИТОГО по: Завтрак 1	64,44	25,44	16,80	76,13	542,0

Обед

ШМО201* Свекольник со сметаной	208,00	1,60	4,08	20,16	108,0
СМ*1000 Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	10,71	13,61	209,0
ДП*0075 Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
ДП**336 Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДЕ00005 Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд**000 Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДК00266 Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед	72,54	29,19	24,03	108,04	783,0

род 11-17 лет**Завтрак 1**

ДП*179* Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	100,00	14,60	16,30	8,70	240,0
ДП0067А Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
СУ13/04 Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055 Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДК00266 Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1	73,2	23,50	18,63	75,00	610,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог